

ООО Многопрофильное медицинское предприятие

«Венера – Центр»

Адрес : 107076 г. Москва, ул. Короленко д.3, к.1 тел. 8 499-268-07-58

e-mail: veneracentr@vandex.ru, тел/факс: 8 499-269-01-38

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО ММП
«Венера-Центр»,
профессор Баткаев Э.А.



2011г.

Отчет

об изучении терапевтической эффективности препарата «Эвиталия» в комплексном лечении больных атопическим дерматитом.

1. Введение.

Атопический дерматит – хронический аллергодерматоз у лиц с генетической предрасположенностью к атопии, характеризующийся экссудативными и/или лихеноидными высыпаниями, повышением уровня сывороточного Ig E и гиперчувствительностью к специфическим и неспецифическим раздражителям.

В патогенезе заболевания важная роль принадлежит снижению ферментации в ЖКТ, дисбактериозу.

Ежегодно регистрируется 150-200 новых случаев на 100000 населения. Заболевание чаще начинается в младенческом возрасте и продолжается до пубертатного периода, характеризуется рецидивирующим течением и резистентностью к терапии.

2. Цель исследования.

Целью данного исследования являлось изучение эффективности, переносимости препарата «Эвиталия» в комплексной терапии больных атопическим дерматитом.

3. Материалы и методы.

Клинические наблюдения проводились в лечебно-консультативном отделении ММП «Венера-центр». В группу исследования вошли 30 больных atopическим дерматитом в возрасте 18-40 лет. У 24 больных была легкая форма заболевания, у 6 – средней тяжести.

В работе использовались клинические методы обследования: сбор анамнеза, динамическая оценка клинических проявлений на 7-ой, 14-ый и 21-ый дни лечения.

4. Описание препарата.

Закваска «Эвиталия» (№ 77.99.03.Т.000495.03.07 от 15.03.2007 г) – комплекс живых микроорганизмов – пробиотиков нового поколения для приготовления лечебно-профилактического кисломолочного продукта путем сквашивания коровьего молока.

В одном флаконе (0,25 – 0,3г) содержится не менее $(1,5-2) \times 10^9$ КОЕ, более 2 миллиардов живых микроорганизмов.

Закваска «Эвиталия» представляет собой лиофильно высушенные, но сохранившие способность размножаться в пищеварительном тракте, пять штаммов микроорганизмов: *Streptococcus thermophilus*, *Lactococcus lactis*, *Lactobacillus acidophilus*, *Propionibacterium freudenreichi subsp, shermanii*, *Lactobacillus helveticus*, в количестве не менее 1×10^9 КОЕ/г. Готовый продукт содержит также витамины: В₁, В₂, В₆, В₁₂, А, Е, С, фолиевую кислоту; микроэлементы: железо, кальций, магний; природные антиоксиданты.

5. Методика применения препарата

5.1. Режим дозирования и длительность применения:

Препарат принимался по 300 мг (1 флакон) 2 раза в день за 30 мин до еды в течение 21 дня. Перед употреблением препарат разводился в теплой воде. Часть пациентов применяла препарат в виде закваски.

5.2. Пациентами обеих групп применялась стандартная базовая терапия для коррекции атопического дерматита (антигистаминные препараты, препараты кальция, мазевые средства).

6. Эффективность проводимой терапии:

Комплексное лечение больных атопическим дерматитом с применением препарата «Эвиталия» привело к клинической ремиссии заболевания у 24 больных (80%) с легким течением, улучшение отмечалось у 6 больных (20%) со средней тяжестью течения заболевания.

У пациентов с легким течением атопического дерматита к 7 дню на фоне лечения снизилась интенсивность зуда в дневное и ночное время, уменьшилась гиперемия, инфильтрация и сухость кожи. Улучшился аппетит, произошла нормализация стула. К 21 дню наблюдения у этих больных была достигнута клиническая ремиссия. У 10 больных до лечения был выявлен дисбактериоз. После окончания лечения в анализах отмечалась нормализация кишечной флоры.

У больных (n=6; 20%) со средней тяжестью течения атопического дерматита положительная динамика на фоне лечения отмечалась лишь к 21 дню (уменьшились зуд, сухость и эритема кожи). Однако сохранились очаги лихенизации, шелушение периорбитальных областей. Этим больным было назначено дополнительное медикаментозное лечение.

7. Заключение.

Таким образом, присоединение к комплексной терапии препарата «Эвиталия» позволило достичь ремиссии заболевания атопического дерматита у 80% к 21 дню лечения и у 20% – улучшения. У обследованных больных на дисбактериоз отмечалась нормализация кишечной флоры.

Ухудшение состояния и отсутствие эффекта не наблюдалось.

Зав. поликлиникой
ММП «Венера-центр», доцент



Баткаева Н.В.